

Tamara Spa by Mandara

Öffnungszeiten 10 – 21 Uhr täglich

Elegante Behandlungspakete

Ultimate Indulgence 2 std 45min \$419
Eine exotische, luxuriöse und unvergessliche Feier des Genusses. Aroma Fuß-Reflex Ritual - Lavendel Körperreinigung - Selektion von traditionellen Körperpeelings - Kräuterdampf oder Sauna - Mandara Massage - Fußmassage - ELEMIS Schnupper Gesichtspflege - Jacuzzi mit Erfrischungen

Frangipani-Body Glow 2 std \$239
Verführen Sie Ihren Körper zu einem Peeling der anderen Art. Warme Öle, die über Ihren Körper gleiten - üppiges ELEMIS Intensiv-Reinigendes Salzpeeling - Limette und Ingwer werden in die Haut einmassiert - Dusche - der Körper wird mit ELEMIS Frangipani Monoi Körperöl einbalsamiert - erhalten Sie eine entspannende Schnupper Gesichtspflege, während des Wickelns in den duftenden Kokon – Balinesische Massage

Sultry Citrus Body Buff 2 std 05 min \$239
Kommt mit einem erfrischenden Ausbruch von Zing, dieses Paket gibt Ihnen das Aussehen und das Gefühl von gesunder, strahlender Haut und zu einer entsprechenden Stimmung. Aroma Fuß-Reflex Ritual - ELEMIS Intensiv Reinigung Salz Peeling - Limette und Ingwer, einschließlich Mini Gesichtspflege - ELEMIS Spezial Bad oder Kräuterdampf – Balinesische Massage.

Harmony 2 std \$219
Ein herrliches Paket, welches Sie erfrischt und strahlend aussehen lässt. Florales aromatherapeutisches Fußbad - Lavendel Körperreinigung - Wahl des traditionellen Körperpeelings - balinesische Massage oder reine Natur Gesichtspflege - Jacuzzi mit Erfrischung

Spa Discovery 1 std 35min \$169
Jahrhundertealte Tradition kombiniert mit feinsten europäischer Hautpflege für ein herrlich entspannendes Erlebnis.
Aroma Fuß-Reflex Ritual - Balinesische Massage - ELEMIS Schnupper Gesichtsbildung.

ELEMIS Gesicht

ELEMIS Pro-Collagen Age Defy 1 std \$169
Bekämpfung von feinen Linien und Falten mit den klinisch bewährten* alterstrotzenden Vorteilen der Seewasser aufgeladen Padina Pavonica und roten Koralle. Eine gezielte Massage fördert die optimale zelluläre Funktion für genährt, jünger aussehende Haut.

ELEMIS Superfood Pro-Radiance 1 std \$149
Ein Nutrition Boost, reich an Superfood und essentiellen Mineralien, um strapazierte, dumpfe Haut mit Energie und entgiftenden Wirkstoffen zu versorgen. Klinisch geprüft* um die Haut praller und strahlender aussehen zu lassen.

ELEMIS Sensitive Skin Soother 1 std \$149
Fragile Haut braucht besondere Aufmerksamkeit. Eine wohltuende Massagetechnik hilft das Auftreten von Rötungen zu reduzieren und vor der täglichen Belastungen zu schützen. Textur und Feuchtigkeitsgehalt werden wiederhergestellt. Die Haut wird gemütlich und ruhig beruhigt.

ELEMIS Anti-Blemish Mattify and Calm 1 std \$149
Eine Offenbarung für ölige, vertalgte oder hormonelle Haut. Diese mattierende Gesichtsbildung hilft Öl und Glanz zu bekämpfen, während die intuitive Massage zur Wiederherstellung der Mikrozirkulation beiträgt. Eine tief entgiftende Behandlung für klare, strahlende Haut.

*unabhängige klinische Studien



Alle Preise sind in US-Dollar (USD) angegeben und unterliegen einer Servicegebühr von 10% sowie einer Tourismus-, Waren- und Dienstleistungssteuer von 12%.
Preise können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Für Reservierungen rufen Sie bitte +960 668 0013 extn 855.



Transcend. Transform. Trust the moment.

Tamara Spa by Mandara

Öffnungszeiten 10 – 21 Uhr täglich

Gesichtsritual

Unser Gesichtsritual beginnt mit einem Aroma Fuß-Reflex Ritual, gefolgt von einem therapeutischen Bad in einem Whirlpool, bevor Ihre Gesichtsbehandlung beginnt.

Pure Nature Facial

1 std 20 min mit Ritual \$149
50 min ohne Ritual \$129

Wir verwenden nur natürliche Zutaten ohne schädliche Konservierungsstoffe oder Zusatzstoffe. Es stehen drei Varianten für unterschiedliche Hauttypen zur Verfügung, die sich auf die Lebenskraft der Natur verlassen, um das Gleichgewicht wiederherzustellen und einen Vitamin- und Mineralstoß auf Ihre Haut zu bringen.

Preserve - eine reinigende und verjüngende Gesichtsbehandlung für normale Haut.

Renew - Fruchtsäure-Behandlung für umweltbelastete Haut.

Enrich - eine reichhaltige Gesichtsbehandlung für trockene oder reife Haut.

Elemis Körper

ELEMIS Body Nectar 45 min \$ 99

Nourishing Wrap - Frangipani

Die samtige Textur des Monoi-Öls bietet Super-Feuchtigkeit und löscht eine durstige Haut. Sie werden eingepackt und warm gehalten, während die stimmungsausgleichenden Aromastoffe und hautpflegenden Öle ihre Arbeit machen.

ELEMIS Intensely 45 min \$ 99

Cleansing Salt Scrub - Limette und Ingwer

Duftendes Salz wird abgestorbene Hautzellen sanft abtragen und die Regeneration von Nervenzellen fördern. Es hinterlässt eine glatte Leinwand, bereit das tief nährnde Körperöl zu absorbieren.

Massage Rituale

Die Massage Rituale beginnen mit einem Aroma Fuß-Reflex Ritual, gefolgt von einem entspannten Bad in einem Whirlpool mit Blick auf das türkisfarbene Wasser. Sie werden abgerundet mit einer Massage Ihrer Wahl.

Mandara Massage

1 std 50 min mit Ritual \$259
1 std 20 min ohne Ritual \$239
1 std 20 min mit Ritual \$219
50 min ohne Ritual \$199

Diese Massage wird von zwei Therapeuten zusammen durchgeführt. Sie ist eine einzigartige Mischung aus fünf verschiedenen Massagearten - Shiatsu, Thai, Hawaiian Lomi Lomi, Schwedisch und Balinesisch. Die synchronen Bewegungen der beiden Therapeuten machen diese Massage zu einem erhabenen Erlebnis.

Royal Thai Massage

2 std mit ritual \$209
1 std 30 min ohne ritual \$189

Diese feste Massage verzichtet auf Öl, Sie löst Spannungen, steigert Vitalität und Flexibilität und erzeugt Ganzheit für Körper, Geist und Seele. Eine meisterhafte Verschmelzung von Dehntechniken aus der indischen Ayurvedaheilkunst und chinesischen Tiefengewebsmassage, die den Körper von Giftstoffen befreit, die Blutzirkulation anregt und die Gelenkigkeit verbessert.



Alle Preise sind in US-Dollar (USD) angegeben und unterliegen einer Servicegebühr von 10% sowie einer Tourismus-, Waren- und Dienstleistungssteuer von 12%.
Preise können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Für Reservierungen rufen Sie bitte +960 668 0013 extn 855.



Transcend. Transform. Trust the moment.

Tamara Spa by Mandara

Öffnungszeiten 10 – 21 Uhr täglich

Tension Relief Massage

1 std 50 min mit ritual \$199

1 std 20 min ohne ritual \$179

Langsame, tiefe Massagebewegungen üben Druck auf die inneren Schichten der Muskeln und des Bindegewebes aus, um die festsitzende Spannung zu lockern.

Sie lindert chronische Schmerzen durch Beschleunigung der Blutzirkulation und liefert somit frischen Sauerstoff und Nährstoffe an die Muskeln, um ihnen zu helfen, ihren Zustand zu reparieren und zu verbessern.

Asian Head Massage

1 std 20 min mit ritual \$169

50 min ohne ritual \$149

Diese Schulter-, Nacken-, Rücken-, Arm- und Kopfmassage basiert auf dem uralten Heilungssystem des Ayurveda. Ein thailändischer Umschlag, der mit exotischen ätherischen Ölen aus Blättern, Blüten und Limetten gefüllt ist, wird in warmes Kokosöl getaucht und auf die Kopfhaut aufgetragen, zur Kopfhaut- und Haarpflege sowie zur vollständigen Entspannung. Ein tiefer Daumen- und Fingerdruck, Reibung und beruhigende Striche helfen Spannungen zu reduzieren, die Durchblutung zu verbessern und körperliche und emotionale Giftstoffe auszuspülen.

Warm Stone Massage

1 std 20 min mit ritual \$159

50 min ohne ritual \$139

Die heilende Kraft der Berührung verbindet sich mit der Energie der Erde in dieser entspannenden, muskelschmelzenden Massage. Glatte, erwärmte Steine gleiten in langen, fließenden Strichen über Ihren Körper. Die Wärme hilft, die Muskeln zu entspannen und hat eine beruhigende Wirkung auf Ihre Emotionen. Gleichzeitig werden Steine auf die verschiedenen Energiepunkte des Körpers gelegt um das Heilungspotenzial des Körpers zu fördern.

Balinese Massage

1 std 50 min mit Ritual \$189

1 std 20 min ohne Ritual \$169

1 std 20 min mit Ritual \$149

50 min ohne Ritual \$129

Unsere entspannendste Massage, nutzt die therapeutischen Eigenschaften von 100% reinen ätherischen Ölen. Diese traditionelle Therapie wird seit Jahrhunderten verwendet, um Körper und Geist zu erneuern, zu stärken und zu heilen. Sie kombiniert Stretching, lange Schläge, Hautrollen, sowie Hand- und Daumendruck, um Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu verbessern, Stress abzubauen und den Geist zu beruhigen. Es kann auch helfen, das Kreislauf-, Lymph-, Muskel- und Nervensystem zu verbessern.

Um Ihren Jetlag zu überwinden, wählen Sie unser Tranquility Massageöl.

Fancy Foot Workout

1 std 20 min mit Ritual \$149

20 min ohne Ritual \$129

Betreten Sie mit Ihren Füßen den Weg der Glückseligkeit. Diese Behandlung gleicht einer Reflexzonenmassage ohne Schmerzen. Basierend auf den gleichen therapeutischen Prinzipien unserer Vorfahren hilft diese Fußmassage Giftstoffe freizusetzen und den Energiefluss des Körpers wiederherzustellen. Und fühlt sich dabei an wie himmlische Glückseligkeit...



Alle Preise sind in US-Dollar (USD) angegeben und unterliegen einer Servicegebühr von 10% sowie einer Tourismus-, Waren- und Dienstleistungssteuer von 12%. Preise können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Für Reservierungen rufen Sie bitte +960 668 0013 extn 855.



Transcend. Transform. Trust the moment.

Tamara Spa by Mandara

Öffnungszeiten 10 – 21 Uhr täglich

Mehr Möglichkeiten mit Mandara

French Pediküre	1 std 30 min	\$99
Spa Pediküre	1 std 15 min	\$89
French Maniküre	1 std 15 min	\$89
Spa Maniküre	1 std	\$79

Diese Deluxe-Behandlungen umfassen ein Aromatherapie Hand- oder Fußbad, traditionelle Nagelpflege, Nagelhautstimulation, Nagellack und eine wunderbar entspannende Hand- und Arm- oder Unterschenkelmassage. Die Spa Pediküre beinhaltet zudem eine verjüngende Fußmaske.

Geschenkgutschein

Der Geschenkgutschein ist für alle Spa-Behandlungen oder als Wertbetrag erhältlich. Bitte kontaktieren Sie unsere Spa Rezeption für weitere Einzelheiten.

Geschenke & für Zuhause

Luxury Haut- und Körperpflegeprodukte zusammen mit schönen Geschenken sind erhältlich in unserer Spa-Boutique.



*Alle Preise sind in US-Dollar (USD) angegeben und unterliegen einer Servicegebühr von 10% sowie einer Tourismus-, Waren- und Dienstleistungssteuer von 12%.
Preise können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Für Reservierungen rufen Sie bitte +960 668 0013 extn 855.*



Transcend. Transform. Trust the moment.